

# КОРОНАВИРУС. ПАМЯТКА ТУРИСТУ

04.07.2021

Материал содержит обоснованный минимальный набор из 12-ти средств, при поездках (туристов) по России или за рубеж на случай инфицирования коронавирусом.

## ВВЕДЕНИЕ

◆ Коронавирус проникает в организм человека в основном через ротоглотку (нос, рот). Далее он начинает размножаться в клетках слизистой оболочки ротоглотки. Затем он проходит через кольцо Пирогова, (миндалины), отделяющее ротоглотку от трахеи и пищевода.

◆ Миллионы размножившихся в клетках вирусов выбирают плацдарм для атаки на организм:

- “уханьский” штамм – альвеолы легких и соединительная ткань между альвеолами и капиллярами,

- “индийский” штамм – толстый кишечник.

Соответственно, для различных модификаций штаммов коронавируса необходимо делать свой определенный акцент в процессе лечения. Но т.к. вовремя установить вид штамма далеко не всегда удается, то лучше использовать средства противостояния сразу двум модификациям штамма.

◆ Следует отметить, что главными условиями успешного противостояния коронавирусу заболеванию являются:

- **своевременность начала грамотного лечения**, т.к. из каждой инфицированной коронавирусом клетки появляется около 20 тысяч клонов (далее каждый из этих клонов внедряется и размножается в следующей клетке и т.д.);

- **сильный естественный иммунитет организма**, который в пределе может справиться практически с любой инфекцией вплоть до бактерий чумы или холеры (в противном случае средневековая Европа обезлюдилась). К естественному иммунитету относится врожденный и приобретенный вследствие перенесенной болезни (но не вакцинации или сыворотки, что предполагает появление искусственного иммунитета).

◆ ПЦР-тесты не предназначены для диагностики инфекции, а разработаны в основном для установления отцовства. Об этом публично заявил лауреат Нобелевской премии, Кэри Муллис, изобретатель технологии полимеразной цепной реакции (ПЦР). Данный тест при определении инфекции, по сути, действуют по закону случайных чисел. Многих людей, получивших положительный ПЦР-тест, помещают в инфекционные стационары, где они заражаются множеством инфекций (включая коронавирусы). После чего им реально становится плохо, и их помещают в реанимацию. Далее пациентов начинают лечить по принципу “кто, чем и как может”, после чего кладут под аппарат ИВЛ. Оттуда они либо уходят в мир иной, либо выписывают с возможными и до конца не изученными осложнениями в будущем.

## **ЭТАПЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

### **ЭТАП 1.**

Проникновение вирусов в ротоглотку, в слизистой которой они начинают размножаться.

**1.1.** Курс перекиси водорода: 4 капли перекиси на 1/3 стакана воды (согласно методу проф. Неумывакина И.П.).

В каждый последующий день добавляют по одной капле, итак – до 10 капель. Пьют 3-4 дня и далее начинают снижать дозу обратно до 4 капель. Перекись ( $H_2O_2$ ), попадая в организм, разлагается на воду и атомарный кислород (O). В поисках второй молекулы для обретения молекулярно-

химической устойчивости (O<sub>2</sub>) последний мониторит все клетки организма и пытается отнять у каждой из них молекулу кислорода. Молодая и здоровая клетка кислород не отдаст. Старая и больная (в т.ч. инфицированная коронавирусом) отдает, после чего умирает. Соответственно в мертвой клетке прекращается размножение вирусов.

**1.2.** Полоскание рта и прием внутрь масляного экстракта чайного дерева (2-3 раза в сутки): 4 капли на 1/2 стакана воды.

Экстракт чайного дерева (в неразбавленном виде следует избегать его попадания на слизистую) способен успешно заменить любые другие антисептики. К тому же его вещества стимулируют иммунную Систему для борьбы со всеми известными патогенами: вирусами, бактериями, грибами, палочками.

**1.3.** Полоскание рта (5-6 раз в сутки) и прием внутрь отвара ромашки: 2 ст. ложки на 0,5 л воды, кипятить на малом огне при закрытой крышке 5-6 минут.

Настаивать до начала приема (натошак, как и большинство отваров) 40 мин.

Любые растения (включая чай) использовать только в рассыпном измельченном виде, а не в пакетиках, содержащих остатки производства. Прием отвара ромашки в отличие от других отваров не ограничен, противопоказаний не имеет. Кроме дезинфекции рта и ЖКТ он прекрасно очищает печень и желчные протоки (профилактика образования камней в желчном пузыре и т.д.).

## **ЭТАП 2.**

Проникновение вируса в трахеи и далее в бронхи (а также в пищевод и оттуда в ЖКТ, рассмотрено отдельно). Вирус инфицирует и размножается в клетках слизистой. Возможные симптомы: повышение температуры, головная боль, кашель, боль в горле.

**2.1.** Прием средств, для пропотения: отвар липового цвета, а также мед, перга, отвар из листьев малины и т.д. (но наиболее эффективно - липовый цвет). При выходе любых вирусов из полумертвой клетки происходит выброс токсинов, приводящих к повышению температуры и лихорадке. Токсины выводятся путем различного очищения организма, а также через пот. Пропотение эффективно снижает температуру тела.

**2.2.** Прием жаропонижающего: нурофен или парацетамол. Детям – после 37,5 град, взрослым – после 38 град.

**2.3.** Прием отвара корня солодки (2-3 полных глотка 2-3 раза в сутки): 1,5 ст. ложки на 400 мл воды, кипятить на малом огне при закрытой крышке 7-8 мин, настаивать 40-50 мин. Китайскими и тайскими учеными был зафиксирован значительный эффект отвара корня солодки в противостоянии коронавирусу. Так, жители сельских районов КНР, по традиции принимающие (в режиме профилактики) данный отвар, в 2020 г. практически не болели ковидом, т.е. заражались, но переносили болезнь бессимптомно. При приеме отвара солодки инфицированные коронавирусом клетки слизистой физически удаляются из организма в процессе отхаркивания. Кроме того отвар отводит лишнюю жидкость из легких, что особенно важно при их отеке в процессе коронавирусного заболевания.

### **ЭТАП 3.**

Проникновение вируса в бронхи и далее – бронхиолы, альвеолярные пути и альвеолы легких.

Альвеолы - мешочки, где происходит газообмен: с вдохом кислород попадает в капилляры кровеносной системы, из капилляров в альвеолы попадает углекислый газ и удаляется из организма с выдохом. Внутреннюю поверхность альвеол выстилает защитный слой сурфактанта. При достаточном потреблении животного (не растительного) жира этот слой будет более надежным. Поэтому пульмонологи утверждают: легочная ткань – жирозависима.

**3.1.** Если нет жирного мяса, принимают хотя бы сливочное масло. Сурфактант предохраняет альвеолы от слипания при выдохе. Слипшиеся альвеолы теряют функциональность – на их месте образуются фиброзные рубцы. Кроме того сурфактант является дополнительной преградой между альвеолой и легочными капиллярами. То есть снижает вероятность пробивания отверстий в стенках последних, что приводит к массовому образованию тромбов в процессе гемостаза (одна из защитных систем организма) для закрытия данных пробоин.

#### **ЭТАП 4.**

Преодоление коронавирусами сурфактанта, проникновение в альвеолярную перегородку (соединительную ткань - интерстиций) между альвеолами и стенками капилляров.

Данная перегородка, как правило, является “конечной остановкой” пути коронавирусов, попавших в трахею. В клетках перегородок происходит последняя стадия размножения вирусов – здесь примерно на 7-8 сутки с момента заражения они полностью уничтожаются выработанными в достаточном количестве элементами иммунитета.

Затем наступает аутоиммунная реакция, когда миллионы бойцов иммунной Системы начинают уничтожать здоровые клетки организма, на которых были обнаружены фрагменты (шипы, т.е. S-белки) разрушенных коронавирусов.

Вследствие аутоиммунной реакции элементы иммунитета пробивают стенки капиллярных сосудов, вызывая массовое тромбообразование. Тромбы могут привести к летальному исходу по причине:

- почечной недостаточности вследствие закупоривания почечных каналец,
- инфаркта вследствие закупоривания аорты и других кровеносных сосудов,

- ишемического инсульта вследствие закупоривания сосудов головного мозга.

Но еще до тромбообразования - в процессе проникновения вирусов в альвеолы - нарушается работа легких (газообмен, см. выше), возникает кислородная недостаточность организма.

**4.1.** Прием отвара амаранта (семян, листьев) или амарантового масла, которое добавляют в салаты, винегрет или просто мажут на хлеб. Амарант содержит высокую концентрацию сквалена, способствующего кислородному насыщению организма (японские исследователи сквален добывают из глубоководных акул).

**4.2.** Прием железосодержащих продуктов: хурма, курага, гранат, гречка, антоновка, изюм. В процессе гемостаза основным строительным материалом для образования тромбов являются фрагменты разрушенных эритроцитов. Эритроциты содержат гемоглобин, а он содержит ионы железа. Последние – единственное средство, которое захватывает молекулы кислорода и транспортирует их к клеткам организма.

**4.3.** Тромбообразование снижают путем приема антикоагулянтов. Один из мощных антикоагулянтов – витамин С. Особенно высокая его концентрация содержится в плодах шиповника (на порядок выше, чем в лимоне). В связи с чем на шестые сутки с момента заражения следует принимать полуотвар шиповника: 12-14 ягод на 1 л воды, кипятить на малом огне при закрытой крышке 4-5 минут, после чего настаивать в термосе минимум 2 часа. Внимание! При гастрите повышенной кислотности или предъязвенном состоянии ЖКТ концентрацию отвара шиповника надо снизить примерно в 2 раза.

**4.4.** На 5-6 сутки с момента заражения начинают принимать средство для очищения почек. Оптимальным является отвар листьев брусники – мочегонного средства средней интенсивности. Дозировка: 1 ст. ложка на 300 мл воды, варить на малом огне при закрытой крышке 12-15 мин, настаивать

40-50 мин. Прием по 1/2 стакана 2 раза в день за 30-40 мин до еды. Также эффективным средством считается сок арбуза (выращенного без нитратов, что является редкостью для современной РФ) и свежие огурцы.

## **ЭТАП 5.**

Обязательное соблюдение режима реабилитации в течение 2,5-3 недель после перенесенного ковида во избежание получения осложнений (вплоть до летального исхода).

Для этого необходимо:

- ◆ Не допускать резких движений, снизить до минимума физические нагрузки.
- ◆ Чистить кровеносную и лимфатическую системы: редька, если нет повышенной кислотности, чеснок, вареная свекла, корень имбиря, яблочный пектин. А также желательна очистка кровеносных сосудов от тромбов и холестерина отварами: софоры японской, эхинации пурпурной и корня родиолы розовой (повышает артериальное давление). Здесь надо учитывать, что коронавирусы поглощаются такими элементами иммунитета как макрофаги (чистильщики - разновидность мононуклеарных фагоцитов), которые живут около пяти суток. От этих макрофагов, шлаков, билирубина и прочих “загрязнителей” организм также следует очищать вышеупомянутыми средствами. Что же касается токсинов, то лучшим методом освобождения организма от них, пожалуй, остается пропотение, а лучшим натуральным средством, нейтрализующим даже очень серьезные яды, издревле считается петрушка.
- ◆ Активно укреплять подорванный болезнью врожденный иммунитет, в т.ч. рациональным питанием.

Комплексное повышение иммунитета описано в Приложении 20 “Выборочных консультаций по здоровью”.

## **Проникновение коронавирусов в ЖКТ.**

В этом случае единственным эффективным средством очищения толстого кишечника от самых разных патогенов является очистительная клизма отваром из четырех трав, как минимум - ромашкой. При этом происходит физическое удаление коронавирусов из толстого кишечника. На 1 л отвара температурой 38-39 град. добавляют 1 ч. ложку пищевой соды.

## **РЕЗЮМЕ**

На основе вышеприведенного можно сформировать минимальный набор из 12-ти средств, при поездках (туристов) по России или за рубеж на случай инфицирования коронавирусом.

Ниже приведен состав набора для семьи из двух взрослых и одного ребенка.

- 3%-й р-р перекиси водорода – 1 шт.
- Масляный экстракт чайного дерева – 2 шт.
- Ромашка лечебная – 2 уп.
- Липовый цвет – 1 уп.
- Нурофен или парацетамол – 1 уп.
- Корень солодки – 1 уп.
- Плоды шиповника – 1 уп.
- Листья брусники – 1 уп.
- Софора японская или эхинацея пурпурная – 1 уп. (прием во время еды)
- Амарант или амарантовое масло
- Термос (желательно Campinger X071-B-012, 1 л, широкая горловина 6 см с ситечком)
- Клизма (спринцовка объемом не менее 300 мл).

А.В. Росич