**ШПАРГАЛКА - DQ (ДИСТАНЦИЯ)**

|  |  |
| --- | --- |
| **142.4** | Неспортивное поведение |
|  **144** | **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ** |
| 144.1 | Сообщение промежуточного времени  |
| 144.2 | Оказание помощи в соревновательной зоне |
| 144.2а | Лидирование |
| 144.2в | Использование технических средств |
| **161/162** | **СТАРТ** |
| 161.1 | Стартовые колодки должны быть неподвижными |
| 162.5 | Неготовность спортсмена к старту через 2 минуты |
| 162.7 | Фальстарт |
| **163** | **БЕГ ПО ДИСТАНЦИИ** |
| 163.2 | Неправильный обгон или Создание помехи на дорожке |
| 163.3 | Сокращение дистанции |
| 163.5 | Переход на общую дорожку |
| 163.6 | Самовольный уход с дорожки |
| **168 /169** | **БАРЬЕРНЫЙ БЕГ / БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМ** |
| Параметры: **100 м с/б** - 76 (8.00); 76 (8.15); 76 (8.50); 84 (8.50); 84 (8.50) |
| Параметры: **110 м с/б** - 84 (8.50); 91 (8.80); 91 (9.14); 99 (9.14); 106.7 (9.14) |
| Параметры: **400 м с/б (м)** - 76; 76; 84; 91; 91 **/**  **400 м с/б (ж)** - 76; 76; 84; 84 **..** |
| 168.7 | Спортсмен должен преодолеть все барьеры |
| 168.7а | «Пронос» ноги вне барьера |
| 168.7в | Умышленное сбивание барьера |
| **3000м с/п** – 28/7 (1-е - 400м); **2000м с/п** – 18/5 (1-е – 200м) |
| 169.7 | Спортсмен должен преодолеть все препятствия |
| 169.7(а) | Наступает на один или другой край ямы с водой |
| 169.7(в) | «Пронос» ноги вне барьера (ниже препятствия) |
| **170** | **ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ** |
| 170.4 | Разрешена 1 контрольная отметка (< 5х40 см) |
| 170.6 (а) | Финиширование без эстафетной палочки |
| 170.6 (с) | Падение эстафетной палочки |
| 170.7 | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи |
| 170.8 | Спортсмен должен остаться на своей дорожке |
| 170.9 | Спортсмен принимает или поднимает *чужую* палочку |
| 170.10 | Бежать только 1 этап |
| 170.15 | Создание помех другим участникам в 20 м зоне |
| 170.18 | Начало бега вне 10м зоны разбега |
| 170.19 | Начало бега вне зоны передачи эстафеты 4х400 и 4 этап в смешанной эстафете |
| 170.20 | Нарушение расстановки в эстафете 4х400 и 4 этап в смешанной эстафете |

 **ШПАРГАЛКА - DQ (ДИСТАНЦИЯ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **142.4** | Неспортивное поведение |
|  |  **144** | **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ** |
|  | 144.1 | Сообщение промежуточного времени  |
|  | 144.2 | Оказание помощи в соревновательной зоне |
|  | 144.2а | Лидирование |
|  | 144.2в | Использование технических средств |
|  | **161/162** | **СТАРТ** |
|  | 161.1 | Стартовые колодки должны быть неподвижными |
|  | 162.5 | Неготовность спортсмена к старту через 2 минуты |
|  | 162.7 | Фальстарт |
|  | **163** | **БЕГ ПО ДИСТАНЦИИ** |
|  | 163.2 | Неправильный обгон или Создание помехи на дорожке |
|  | 163.3 | Сокращение дистанции |
|  | 163.5 | Переход на общую дорожку |
|  | 163.6 | Самовольный уход с дорожки |
|  | **168 /169** | **БАРЬЕРНЫЙ БЕГ / БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМ** |
|  | Параметры: **100 м с/б** - 76 (8.00); 76 (8.15); 76 (8.50); 84 (8.50); 84 (8.50) |
|  | Параметры: **110 м с/б** - 84 (8.50); 91 (8.80); 91 (9.14); 99 (9.14); 106.7 (9.14) |
|  | Параметры: **400 м с/б (м)** - 76; 76; 84; 91; 91 **/**  **400 м с/б (ж)** - 76; 76; 84; 84 **..** |
|  | 168.7 | Спортсмен должен преодолеть все барьеры |
|  | 168.7а | «Пронос» ноги вне барьера |
|  | 168.7в | Умышленное сбивание барьера |
|  | **3000м с/п** – 28/7 (1-е - 400м); **2000м с/п** – 18/5 (1-е – 200м) |
|  | 169.7 | Спортсмен должен преодолеть все препятствия |
|  | 169.7(а) | Наступает на один или другой край ямы с водой |
|  | 169.7(в) | «Пронос» ноги вне барьера (ниже препятствия) |
|  | **170** | **ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ** |
|  | 170.4 | Разрешена 1 контрольная отметка (< 5х40 см) |
|  | 170.6 (а) | Финиширование без эстафетной палочки |
|  | 170.6 (с) | Падение эстафетной палочки |
|  | 170.7 | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи |
|  | 170.8 | Спортсмен должен остаться на своей дорожке |
|  | 170.9 | Спортсмен принимает или поднимает *чужую* палочку |
|  | 170.10 | Бежать только 1 этап |
|  | 170.15 | Создание помех другим участникам в 20 м зоне |
|  | 170.18 | Начало бега вне 10м зоны разбега |
|  | 170.19 | Начало бега вне зоны передачи эстафеты 4х400 и 4 этап в смешанной эстафете |
|  | 170.20 | Нарушение расстановки в эстафете 4х400 и 4 этап в смешанной эстафете |